

חוקרת  
רעיונות



מחפשים  
מה לעשות עם  
החידים בל הלוא שנזכר לנו?



משהו לכל המשפחה?  
או רק ליני,  
שיעסיק את עצמו לטיפ'לה?

משתק  
לחמש דקות  
או משהו  
לכמה  
שעות  
טובות?

נוצר באהבה  
כדי להקל על  
המצב (:)

מקווה  
שיעלה  
חיור קטן

משתגעים  
בבית ובמחנה  
לא רעיונות???

לכל סוגי  
המשתקים  
באזור הבא...



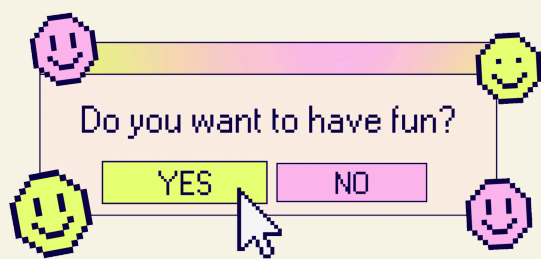
# HELLO



## לכל סוכי המתקים



- יזירה: עמוד 4-6
- אפייה עם הידדים: עמוד 7-8
- משחקים בעל פה: עמוד 6-7
- משחקים עם חפסית קופים: עמוד 8
- משחקים עם דף: עמוד 9-10
- העמדת פנים עם תחפושות: עמוד 11
- משחקים יזירתיים יחד: עמוד 12
- כתיבה וחשיבה: עמוד 13
- משחקים בבית לתנועה: עמוד 14
- משחקים ביחד ביוטיוב או בטלנוויזיה: עמוד 15
- משחקי חושים: עמוד 16
- אתרים לחורים שמצאתי: עמוד 18
- דברים שיעזרו בכל משחק ולא תמיד בשלף בבית: עמוד 19



# GOOD VIBES



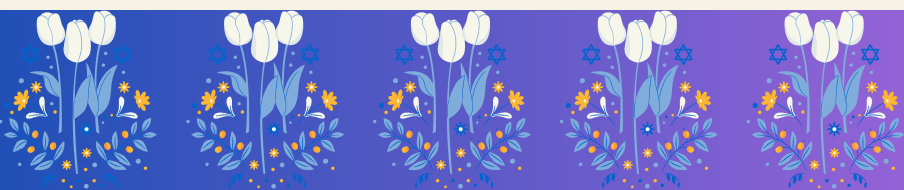
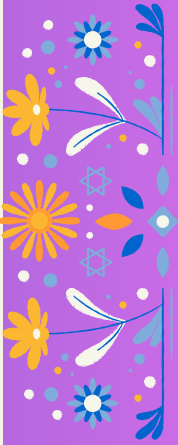
# הערות הפרויקט

קוראים לי אביב, רציתי למצוא דרך לעזור בתקופה וחברה  
הביעה לי את הרעיון הזה אז זרמתי איתה וישר ניגשתי למחשב  
לעבוד.

הפרויקט עדיין בעבודה, אבל רציתי להודיע אתנו כמה שיותר  
מהר כדי שיעצור ויגיע ליותר אנשים. הקובץ השיתופי של החוברת  
פתוח לכולם ואפשר לשלוח אותו לכל מי שרוצה ולקוק, או יכול  
להעביר הלאה למישהו שצריך. הקישור מתעדכן עם כל שינוי שאני  
עושה בקובץ, כך שאין צורך לדאוג או לחפש את הגרסה  
החדשה ביותר.

הקובץ נפתח דרך כל סוג מסך, גם אם לא מניי canvas וכדי  
לקרוא טוב יותר אפשר לעשות זום אין או זום אאוט על המסך.  
כל הקווים התחתונים שאנחנו רואים בקובץ מתחת למילים הם  
קישורים לפעילות, לחוקים ולמתכונים. הם כמובן לא הדרך היחידה  
להנות מהיצירה, האוכל או המשחק אבל הם אופציה קיימת.  
נכנסתי לפני הפצת החוברת לכל אחד מהאתרים ובידקתי אותנו,  
ככה שהקישורים תקינים ופעילים. כדי להיכנס לאתרים שקישרתי  
צריך לחצול לחיבה כפולה על המילה עם הקו התחתון במסך.  
אני מקווה שזה יעזור להשכיח אפילו ביטויים את הדאגות שלכם  
ולהנעים את זמנכם ואת זמן הילדים. זה"ל שומר עלינו כל כך טוב  
וכואל נותנים המון מעצמם עבור אחרים וזה מה שאני כל כך  
אוהבת בעם שלנו. אני מקווה שהמצב ישתפר בקרוב ושנסיים את  
זה במהרה עם כל החיילים ואנשי המילואים בבית בריאים  
ושלמים.

האהבה והתענה שלנו לא קיימת בשום מקום אחר. אנחנו עם מיוחד  
שיודע גם ברגעים קשים לצחוק ולספר בדיחות ולתת גב למי  
שצברה. באו לא נאבד את מי שאנחנו בתוך המצב וננסה לחייך  
כשניתן וכשלקוקים (:




# יצירה



אוריגאני

דפי  
צביעה




פיסול  
בפאסטינה

ציור

אוכל בסגנון קומיקס



חיות שונות  
הבעות פנים  
בנין  
פרח

הכנת  
משחקים



ככה תיבנו לעצמכם עותק מיוחד ואישי עם הילדים של משחקים מוכרים. אפשר להכין משחקים כמו רביעיית דאבל, סולמות ונחשים, אפילו גרסה של חתלתול או טאקי. תמיד יש את החוקים באינטרנט וגם אפשר להמציא חוקים משפחתיים חדשים.

חימר



# יצירה

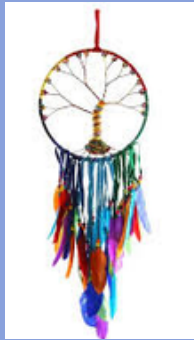
בובות כפפה|גרב:  
רק צריך בד יסן, חוטים לשיער  
(אפשר מגומיות ישנות|שרוכים),  
כפתורים|פקק של בקבוק לאול  
והנהיצרתם בובה... אפשר גם  
לפתוח תיאטרון של ממש!



## הכנת מדבקות ביתיות



בואו נשמור על  
חלומות טובים על ידי  
הכנת לוכד חלומות!



## שלג ביתי!!!

מערבבים סודה לשתייה עם מרכך -  
תחושה כיפית ומרקם מדהים



מיחזור קרטונים!  
קחו קרטון  
חלב|קופסאות דגני  
בוקר ותכינו  
אוטובוס קסום  
משלכם בית בובות  
טירה| חנות חלומות...  
לא מה שעולה  
בראשכם (:)



קטטו את גינתכם!  
קחו אבן מהחדר וצבעו  
אותה



# יצירה

הכנת משחק ליכרון או פאזל: מתמונות ישנות או מצוירים שלכם. רק תדביקו על קרטון ותגזרו ויש לכם משחק חדש!



## הכנת מנורת לבה



## חותמות ביתיות!

מכינים חותמות מתפוחי אדמה חתוכים או מספוג.



## טכניקת ציור עם מלח גס וגבוק



## ציור

### בקוביות קרח



מכינים מראש מגש קרח עם מים + צבעי מאכל.

## חול קינטי ביתי (:)

קמח ושמן תינוקות (יחס 8:1) - חול שלא מתייבש ומתפורר



# אפייה עם ילדים

## קאפקייק

אפשר להכין את הקאפקייק לפי המתכון והציפוי שלו וניתן גם להכין ציפוי אישי עם הילדים ולתת להם לקטט חופשי:



## עוגה בכוס



## כדורי שוקולד

## עוגת ביסקוויטים



## מרג

## בצורת



## חלה לשבת

גם אם הילדים שלכם לא באו ואתם לא עושים ארוחת מיוחדת בסופש. חלה נותנת הרגשה חמימה וזה תמיד מזכיר רגעים טובים



## עוגיות



## קוראסונים

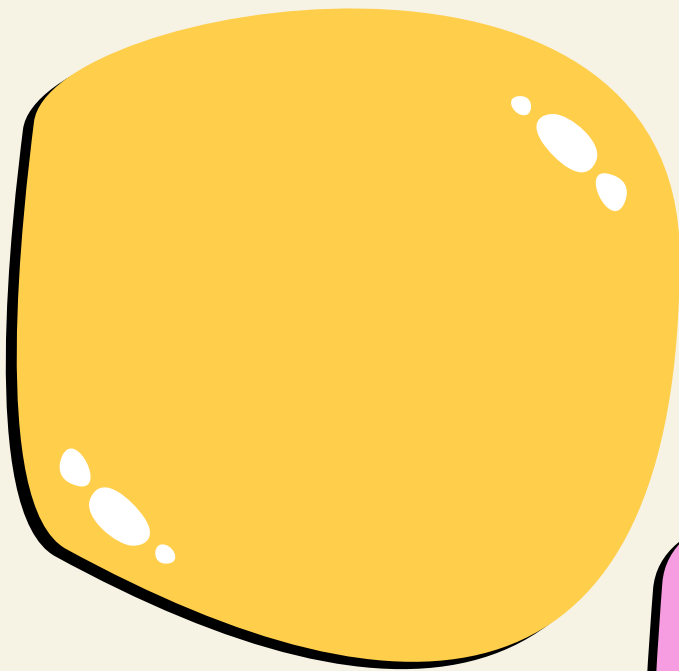
אפשר להוסיף למתכון שוקולד, או לטבול במארח וריבה באכילה. אם רוצים להוסיף שחמט:



## הפנקייקים של קיץ



# אפייה עם ילדים



אולני האן



גלידה בשקית



עוגיות בצורת



אפייה עם ליצים





# משחקים העל פה

תשאלו את מי שאתם איתו: אם היית יכול להיות כל דבר בעולם, מה היית רוצה להיות? (איזה חיה? נסיכה? מדונה? שחקנית? ...)



"7 קוק"



כן לא שחור לבן



Kiss  
Marry Kill



אמת או חובה



# משחקים עם חפיסת קלפים

## סוליסר



אפשר אחד נגד השני ואפשר לשחק לבד. לא חייבים לשחק עם ניקוד.

## מלחמה



## רביעיות



## cheat

(צ'יט)



## ספייז / ספייזי



## "צו"

### (פח אשפה)

מסדרים לכל אחד צו קלפים. המתחיל מוציא קלף מהקופה ושם אותו במקום שלו לפי הסדר A באחד 2 בשניים וככה עד K בשלוש עשרה. כששמים את הקלף במקום מוציאים את הקלף שהיה שם ושמים אותו במקום ששלו. ככה עד שמגיעים למצב שכבר יש קלף במקום ש הקלף שבידינו ואז שמים אותו בערמת הזבל.

ההבא בתור יכול לבחור אם לקחת את הקלף שזרקנו או קלף מהקופה. כשמישהו לנאל את כל הלוז של הקלפים שלו הוא יורד למספר הבא עד שמגיעים לקלף אחד (האס). אפשר לשחק עם הג'וקרים, במצב כזה עם יש לך ג'וקר ביד אתה יכול לשים אותו איפה שבאלך, אפשר להשאיר אותו שם ורדת איתו ואפשר גם להחליף אותו. נניח ושמתם אותו במקום של חמש וקיבלתם חמש? אפשר להוציא אותו ולשים אותו במקום אחר.

# מחקים עם קל

**איש תלוי**

**איקס עיגול**

**ארבע בשורה**

משרטטים לוח של 4x4 ומשתמשים בשתי צורות שונות או שני צבעים שונים.

**קוואה קוואה**

הכנת קוואה קוואה

קישוט ומשחק עם הקוואה קוואה: על החלק החיצוני ביותר כתבים 4 מספרים. כשפתחים אותה בשלב הראשון מציירים משהו או נותנים לכל אזור מהם צבע או צורה אחרת. מתחת לכל אזור כ8 רושמים אתר או משהו נחמד. אפשר להכין גם קוואה קוואה שאותן ואז רושמים תשובות לשאלות (כן, לא, אולי, לא בטוח...).

**קריאת עתידות**

מחלקים את הדיז'ינאטורים בשוליים שלו. לפחות 4 אטורים. רושמים על חלק 1 של הדיז'ינאטור 4 מצבים כלליים, על חלק 2 רושמים 4 מקומות מגורים, חלק 3 הוא 4 דרכי תחבורה, חלק 4 זה 4 שמות של בני זוג לעתיד, חלק 5 עם 4 מספרים לכמות ילדים עתידית, חלק 6 זה 4 מצבי סטטוס רומנטי בחיים, חלק 7 זה 4 מספרים למתי נמותענתחתי. אני אוהבת לכתוב את זה ביד חופשית מבלי לספר למי שחוזרים לו את העתיד את משמעות המספרים לכל אזור או את משמעות השמות ולמקש ממני לזרוק לאוויר רעיונות לשמות ולמספרים.

לאחר שסיימנו את הלוח מקבלים מהנסיין להסתובב או לעצום עיניים. אנחנו אומרים לו לעצור אותנו בזמן שאנחנו משרטטים ספירלה. סופרים את כמות הסיבובים הגדולה ביותר מהמרכז עד לקצה ובוחרים רנדומלית משבצת על הלוח. הולכים כל פעם את מס' המשבצת שיצא לנו בספירלה ומחקים את מה שדורכים עליו. בסיבובים מדליגים על מה שמחקנו עד שיש דבר אחד שנשאר מכל חלק (כל פעם שנשאר משהו אחד בחלק מדליגים גם עליו).

עשיתי דוגמא חמודה ללוח; (יצאו לי שאני אהיה מורה שמחה עם מכונת שגרה בחז"ל ברחוב עם ארבעה ילדים. ענייה שהתחננה עם רז בגיל 35 והתפולמנה. במותי אהיה סבתא רבועה בת 99). המשחק הזה קרע אותי במחוק: :) תמיד כלי לעשות אותו, אפילו לעצמך...

Handwritten notes and a drawing of a target with numbers.



# העמדות פנים עם תחושות

## פיראטים

בזנה או מגבת על העין  
והיזר שלכם פיראט! (אפשר  
לשים דברים כחוליים על  
הרצפה שתיראה כמו ים).



## אסטרונאוטים

קסדת אופנוע או אופניים עם ג'קט ויש לכם  
אסטרונאוט ואפשר לבנות מכרות אזור לחללית



## אינדיאנים

אוהל ממצעים,  
כיסאות ושמיכות  
וקצת צבעים על  
הפנים ונהייתם  
חבורת אינדיאנים.



## משפחה

עם מה שיש בבית  
אפשר לשחק משפחה עם  
בגדים מהארונות של כולם,  
אביזרים קיימים כמו שמיכות או  
מגבות.



## מי צריך לאסוס למזרח אסיה?!

צ'ופסטיק בשיער ושמיכה עם  
שרוכים בצורת קימונו והגעתם  
למזרח הרחוק המסורתי!



# משחקים יצירתיים יחד (בהם) מפעילים טיפה את הראש

## משחק

### פנטומימה משודרג

לפני המשחק כל אחד כותב על כמה פתקים קטנים מילה או משפט. זה יכול להיות חיה, אוכל, סרט, משפט מפורסם... כל מה שעולה לכם לראש. את המפתקים מקפלים ושמים בכובע או צנצנת. תנסו לכתוב ברור ככל הניתן או לעצור לנייט שצריך אם חייבים.



בסבב זה כל אחד מוציא פתק בתורו ואפשר לתאר את מה שכתוב בכמה מילים שרובים עד שהשאר מזהים. אסור לומר מילים שמופיעות בפתק. בסבב זה כל אחד מוציא פתק ומתאר אותו במילה מדובר באותם פתקים מקודם אל זה אמור להיות קל כי מכירים את המושגים שיש במשחק כבר. בסבב זה כל אחד עושה פנטומימה לפתק שלו מהפתקים הקיימים.

הערה: אמרוזים לעשות משחק תחרותי אפשר להתפצל לז קבוצות ולשים טיימר. במצב כזה כל מתק הוא נקודה וסופרים את הפתקים כל סבב (ובסוף בודקים מי ניצח!)

## סיפור

### משפחתי בהמשכים

בוחרים מישהו שיתחיל והוא אומר מילה. כל אחד בתורו מוסיף מילה לסיפור כך שיהיה היגיון במשפטים ובסוף יהיה לכם סיפור מצחיק וחמוד.

אפשר להקליט או לכתוב את הסיפור כדי שתהיה לכם מזכרת חמודה מהרגע. המשחק הזה תמיד מעלה צחוק ומוסיף לאווירה!



הראשון מתחיל  
קאת א' וקובע לדוג': "אני הולך לקניון היום, מי האחרים ולפיו שאני?" < גיא אתה בא?"

כל אחד אומר משפט לפי סדר אותיות בא-ב.

מחליטים על מקום הדיאלוג ועל נושא כללי.

דיאלוג

בא-ב:

# משחקי כתיבה וחשיבה

## הכנת סודוקו

	3	2	
2	4	1	
3		1	6
3	4	4	1
	2	3	

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	6	5	8
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	9	8	1	7	6

	2		1
	4	3	
			4
4			

הכנת דף צביעה  
לאחים קטנים או  
לחברים



## באו תעשו שמח בעולם ותיצרו ברכות!!!



אפשר להכין למשפחה, לחברים, לחיילים ולאנשי השירות הצבאי וכוחות הביטחון. כל האנשים האלה עושים עבורנו הרבה בחיים, החל מהדברים הקטנים ועד להגנה על חייו. אין מי שלא ישמח לברכה יפה מהלב. אתם יכולים בקלות לעשות למישהו את היום ולתת לו כוחות במצב הזה:  
הערה: אם אתם כותבים ברכה לחיילים או לאנשי השירות הצבאי וכוחות הביטחון, אפשר לפרסם את הברכות ברשתות. זה בטוח יעודד אנשים שצוקים לזה כמו כולנו.  
טוב להזכיר בזמנים כאלה שיש פה אנשים טובים, שתומכים זה בזה  
מבלי לרצות לקבל תמורה (:



## הכנת תשבץ

### תפלורת או מבוק

ש	ל	ג	ו	נ	כ	ט	ז	ח	א
צ	ו	ב	ש	נ	ו	ל	ד	ר	ה
א	ד	ע	י	ר	ו	ק	א	ה	ה
ו	ש	ו	ר	ב	נ	ו	ש	ו	ו
ב	ב	ו	ר	ו	ד	ו	ו	ו	ו
ח	נ	מ	כ	י	ו	ל	מ	ו	מ

ש	ל	ג	ו	נ	כ	ט	ז	ח	א
צ	ו	ב	ש	נ	ו	ל	ד	ר	ה
א	ד	ע	י	ר	ו	ק	א	ה	ה
ו	ש	ו	ר	ב	נ	ו	ש	ו	ו
ב	ב	ו	ר	ו	ד	ו	ו	ו	ו
ח	נ	מ	כ	י	ו	ל	מ	ו	מ

- לבן
- צהוב
- אדום
- ירוק
- סגול
- כחול
- שחור
- לבן
- אדום
- כחול

## כתיבת קומיקס

### ציורי השראה

### קצת על קומיקס



# מחקים הבית לתנועה

הרצפה היא לבה!



מסלול מכשולים  
ביתי



תצוגת  
אופנה ביתית



# משחקים היחיד היוטיוב או

## הטלוויזיה

### Just Dance

יש סרטונים ביוטיוב של השירים  
ויש כאלה שיש להם את  
האפליקציה בטלוויזיה. אפשר  
לרקוד כל המשפחה ביחד וזה  
מוציא הרבה אנרגיה. בתור  
מישהי שלא האמינה שריקוד זה  
ספורט טעיתי בגדול ;)



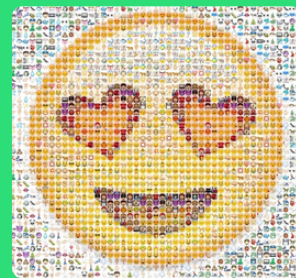
ניחוש שירים  
ישראליים: אתר  
נחשיר

**נחשיר**

נחש לפי האימוג'י

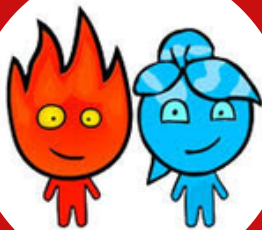
סרטי דיסני  
שירים פופולריים

סרטים



יוון משחקים

לשניים



# מחקי חושים

## קוספת המישוש

מה צריך? קופסא, דברים שיש להם מרקם מיוחד (שקית קמח, אורז, צמר גפן, כובע, מרקק... תהיו יצירתיים), צעף או כיסוי עיניים ששמים למשתתף המישוש ודף כדי לכתוב את הנקודות

מישהו נבחר לערוך את הקופסא, הוא מכין אותה מראש עם דברים שאפשר למשש שנמצאים בבית, לוקחים כל פעם משתתף הצידה כדי שהאחרים לא ישמעו את התשובות שלו. נתונים למשתתף את כל החפצים והוא צריך לנחש אותם במדויק בניסיון הראשון, אם הוא מנחש הוא מקבל נקודה. עושים את זה עד שכל המשתתפים סיימו... בעל מס' הנקודות הגבוה ביותר מנצח. אחר כך ניתן להחליף את עורך הקופסא ולשחק עוד משחק, או לעשות משחק אחד גדול עם הנקודות מכל הסבבים. המשחק יחדד את החושים שלהם ויגרום להם לראות בצורה אחרת דברים שאדם משתמש בהם כיום יום...



## משחק הטעימות

מה צריך? צלחת, מאכלים שיש בבית (מה שבא לכם), דף לכתוב נקודות וצעף או כיסוי עיניים ששמים למשתתפים הטעימות.

מישהו נבחר לערוך את הטעימות, הוא מכין צלחת מראש עם סוגי מאכלים ודברים שהוא מצא במטבח, מכל סוג כמות המשתתפים.

לוקחים כל פעם משתתף הצידה כדי שהאחרים לא ישמעו את התשובות שלו. נתונים למשתתף את כל המאכלים והוא צריך לנחש אותם במדויק בניסיון הראשון, אם הוא מנחש הוא מקבל נקודה. עושים את זה עד שכל המשתתפים סיימו... בעל מס' הנקודות הגבוה ביותר מנצח. אחר כך ניתן להחליף את עורך הטעימות ולשחק עוד משחק, או לעשות משחק אחד גדול עם הנקודות מכל הסבבים.



הערה: מי יודע? אולי הילדים שלכם יגלו דברים חדשים שהם אוהבים. אבל אל תהיו מרושעים מידי כלפיהם ;)

# אתרים חוזרים שמצאתי

1. פעילויות לבידור ממה שיש בבית.

2. תנועה לזמן משפחה.



צהרים שיסלרו הכל מחק

ולא תחיי השלם הבית

1. קובייה וירטואלית

2. מחשבון

3. הטלת מטבע (לקביעת סדר המשחק)

