



#21770

HFS

חברת פעילויות למלחמה



אנחנו קבוצת #21770 HFS,

קבוצת הרובוטיקה של בית החינוך המשותף חוף השרון.

הקבוצה שלנו פועלת כחלק מארגון FIRST – ארגון בינלאומי שמטרתו לקדם מדע, טכנולוגיה ויצירתיות בקרב בני נוער ברחבי העולם.

בעקבות המלחמה, רצינו לחשוב איך גם אנחנו יכולים לתרום – איך נוכל להפיג קצת מהמתח והקושי, ולתת רגעים של שקט, יצירה וכיף, במיוחד לילדים.

וכך נולד הרעיון לחוברת הזו.
היא מלאה בפעילויות מגוונות, מעניינות וחכמות – שאפשר לעשות בבית, עם המשפחה, או במסגרת חינוכית.

אנחנו מקווים שהיא תביא איתה חיוך, סקרנות, וגם קצת תקווה.

בהמון אהבה,
חברי קבוצת #21770 HFS
בית החינוך המשותף חוף השרון





תוכן עניינים

- מתכונים - עמוד 4
- ניסויים מדעיים - עמוד 7
- רעיונות ליצירות - עמוד 10
- שאלות טריוויה - עמוד 11
- דפי צביעה (מומלץ להדפיס!) - עמוד 14
- תפאורות (מומלץ להדפיס!) - עמוד 22
- חברו את המספרים (מומלץ להדפיס!) - עמוד 28



מתכון לעוגיות שיבולת שועל

מצרכים:

- 1 ביצה
- 3 כפות גדושות (50 ג') סוכר
- שלישי כוס (80 מ"ל) שמן קנולה
- 2 כפות שטוחות טחינה גולמית
- 1 כוס (110 ג') שיבולת שועל (מומלץ עבה)
- 1 כף (10 ג') קמח מלא
- חצי כפית אבקת קינמון
- שלישי כוס (40 ג') אגוזי מלך טחונים
- 2 כפות שומשום
- 2 כפות קוקוס
- 5-6 קוביות שוקולד מריר איכותי קצוץ דק

אופן ההכנה:

- מחממים תנור ל180 מעלות בעזרת מבוגר ומרפדים את תבנית התנור בנייר אפיה.
- מערבבים את כל החומרים בקערה בעזרת כף/מטרפה: מתחילים עם הביצה, מוסיפים סוכר, שמן, טחינה ואת שאר החומרים ומערבבים עד לקבלת תערובת אחידה.
- יוצרים כדורים בעזרת ידיים רטובות ומשטחים לעוגיות. מניחים על נייר אפיה ואופים במשך 15-20 דקות עד שנעשות זהובות בשוליים. מוציאים מהתנור ומחכים שהעוגיות יתקררו.

מקור:

קישור למתכון





מתכון לעוגיות שוקולד צ'יפס

מצרכים:

- 150 גרם חמאה רכה
- 170 גרם סוכר
- רבע כפית מלח
- כפית תמצית וניל
- ביצה אחת
- 220 גרם קמח
- כפית אבקת אפיה
- רבע כפית סודה לשתיה
- חפיסת שוקולד קצוץ, או שוקולד צ'יפס כמה שאוהבים

אופן ההכנה:

- מערבבים את החמאה, הסוכר, המלח ותמצית הוניל עד לקבלת תערובת אחידה.
- מוסיפים את הביצה ומערבבים שוב.
- מוסיפים את שאר החומרים, ומערבבים עד לקבלת בצק.
- מכדררים את בצק העוגיות לכדורים בגודל הרצוי, ומניחים על תבנית מרופדת בנייר אפייה, תוך שמירה על רווחים ביניהם.
- אופים בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות במשך כ-10-15 דקות, או עד שהתחתית נהיית זהובה.
- לאחר ההוצאה מהתנור ממתינים להתקררות והתייצבות העוגיות.
- בתיאבון!



מתכון לכדורי שוקולד

מצרכים:

- 100 גרם שוקולד
- 50 גרם חמאה
- שרוול עוגיות פתיבר
- כף גדושה אבקת קקאו
- 180 מ"ל חלב (אפשר גם חלב צמחי)
- חצי כפית תמצית וניל
- קוקוס, סוכריות צבעוניות, או כל דבר אחר שאוהבים

אופן ההכנה:

- ממיסים בקערה בטוחה לשימוש במיקרו את השוקולד והחמאה, עד לקבלת קרם שוקולד נוזלי.
- בקערה נוספת וגדולה, מרסקים את עוגיות הפתיבר לחתיכות קטנות.
- מוסיפים אל שברי הפתיבר את קרם השוקולד, הקקאו, החלב ומתצית הוניל, ומערבבים עד לקבלת עיסה אחידה.
- מגלגלים כדורים מהעיסה בתוך הקוקוס, הסוכריות, או מה שבחרתם.
- מומלץ לאכסן במקרר.
- בתיאבון!



ניסוי הכנת קריסטלים בבית

החומרים הדרושים:

- מנקי מקטרות
- חוט
- מקל/שיפוד
- צנצנת
- 1 כוס מים רותחים
- 1/4 כוס אבקת בוראקס
- כפפות לטקס
- אופציונאלי: חותכני עוגיות



הוראות ביצוע הניסוי:

- עצבו ממנקי המקטרות את הצורה הרצויה עליכם, למשל כוכב. אם רוצים שהצורה תצא יותר ברורה אפשר להעזר בחותכן עוגיות ולהקיף סביבו את מנקה המקטרות.
- קשרו לקצה הצורה חוט.
- את קצהו השני של החוט קשרו למקל. זה יכול להיות מקל ארטיק, צ'ופסטיק, שיפוד, קש, מזלג, זה לא ממש משנה.
- הכניסו את הצורה שיצרתם לצנצנת ריקה כך שהמקל מונח על שפת הצנצנת והכוכב/לב תלוי באוויר בלי לגעת בדפנות הצנצנת. ניתן להכניס יותר מצורה אחת לצנצנת כל עוד הם לא נוגעים אחד בשני.
- בכלי מדידה מערבבים את המים הרותחים והבורקס. מערבבים היטב עד שכל האבקה מתמוססת, אם יש צורך ניתן להכניס למיקרו לפולסים קצרים של 30 שניות עד שהמים נראים שקופים.
- מזגו את התמיסה לתוך הצנצנת עד שהתמיסה מכסה את הצורה במלואה.
- הניחו את הצנצנת במקום יציב והניחו לגבישי הקריסטלים להיווצר מבלי לנענע את הצנצנת. התהליך יכול לקחת בין 48-6 שעות כתלות בטמפ'.

מקור:

קישור לאתר





ניסוי המלח המרקד

החומרים הדרושים:

- רמקול (אפילו קטן)
- ניילון נצמד או בלון גזור
- גומייה
- מלח רגיל
- טלפון או מקור מוזיקה

הוראות ביצוע הניסוי:

- מכסים את הרמקול בניילון נצמד או בלון גזור, מותחים היטב עם גומייה.
- שמים קצת מלח על הניילון.
- מפעילים מוזיקה בקול חזק – עדיף שירים עם קצב חזק או ביטים.
- צופים – גרגרי המלח יקפצו, יזוזו, "ירקדו" לפי התדרים של המוזיקה.

מה בעצם ראינו בניסוי?

גלי הקול הזיזו גרגרים קטנים של מלח וגרמו להם "לרקוד". קול הוא בעצם רטט (ויברציה) של אוויר. הרמקול מרעיד את הניילון, ימה שגורם למלח לקפוץ – כך רואים את גלי הקול.





ניסוי ענן בצנצנת

החומרים הדרושים:

- צנצנת עם מכסה
- מים רותחים
- קוביות קרח
- תרסיס שיער או בושם (לא חובה)

הוראות ביצוע הניסוי:

- שמים קצת מים רותחים בתוך הצנצנת (עד בערך 1/3 ממנה).
- מרססים מעט תרסיס שיער לתוך הצנצנת - עוזר ליצור ענן (לא חובה).
- שמים את המכסה הפוך עם קוביות קרח עליו.
- תוך כמה שניות - מופיע בפנים "ענן" קטן!

מה בעצם ראינו בניסוי?

כאשר אוויר חם מלא באדים פוגש אוויר קר - האדים מתעבים לטיפות קטנות. זה בדיוק מה שקורה בעננים בשמיים!
הניסוי מדגים התעבות, טמפרטורה, ומחזור המים.





רעיונות ליצירות מגניבות

יצירת סרטון "stop-motion" בטלפון

איך מכינים?

- משעינים טלפון נייד בצורה יציבה (על צנצנת, קופסה, וכדומה).
- מוצאים בבית את השחקנים לסרט שלכם - אפשר להשתמש בדמויות לגו, חיות מפלסטיק, או כל רעיון מגניב אחר.
- מסדרים את הדמויות בצורה הרצויה, ומצלמים תמונה.
- מזיזים את הדמויות לפעולה הבאה, מצלמים שוב, וחוזרים על הפעולה מספר פעמים.
- בוחרים בגלריה של הטלפון של אפשרות "יצירת GIF" ומצרפים את כל התמונות שצילמתם.
- עכשיו יש לכם סרטון שאתם הכנתם ממש בעצמם!

הכנת קולאז'

איך מכינים?

- מוצאים עיתונים או מגזינים ישנים שיש בבית ואף אחד כבר לא קורא.
- בעזרת מספריים (ובזהירות) גוזרים תמונות נוף, אנשים, חיות וחפצים שאהבתם.
- לוקחים דף נייר A4, ובעזרת דבק מדביקים את התמונות שגזרתם, בסדר חדש לגמרי. מומלץ גם להדביק אותן לעיתים זו על זו.
- רעיון - נסו ליצור תמונה שלא באמת יכולה להתקיים, למשל, כריש שרוכב על אופניים באמצע המדבר.

קונפטי ידיוותי לסביבה

איך מכינים?

- יוצאים החוצה עם שקית או סלסלה, ואוספים עלים ופרחים יבשים שנפלו בחצר או על המדרכה.
- בעזרת מחורר דפים, מחוררים את מה שאספתם, ושומרים את העיגולים הקטנים. הקונפטי שלכם מוכן!
- מומלץ להכין ולפזר בחוץ, כדי למנוע בלאגן.



שאלות טריוויה

1. לאיזו ארץ יש צורה של מגף?

- א. איסלנד
- ב. איטליה
- ג. יפן
- ד. אפריקה

2. מהו השריר החזק ביותר בגוף?

- א. הזרוע
- ב. הירך
- ג. הלשון
- ד. הלסת

3. לאיזה רציף רכבת יש לעלות כדי להגיע להוגוורטס?

- א. רציף 12
- ב. רציף 9
- ג. רציף 3 וחצי
- ד. רציף 9 ו-3/4

4. מהו האוקיינוס הגדול ביותר בעולם?

- א. האוקיינוס האטלנטי
- ב. האוקיינוס ההודי
- ג. האוקיינוס השקט
- ד. אוקיינוס הקרח הצפוני

5. מי היתה האישה הראשונה שניהנה בתפקיד

ראש הממשלה בישראל?

- א. גולדה מאיר
- ב. חנה סנש
- ג. ציפי לבני
- ד. שולמית אלוני



שאלות טריוויה

6. היכן נמצא האוורסט?

- א. אמריקה
- ב. נפאל-סין
- ג. שוויץ-איטליה
- ד. הודו-סין

7. השלימו: משקפיים __, כובע __ וגרביים __

- א. משקפיים מרכיבים, כובע עונדים וגרביים נועלים
- ב. משקפיים עונדים, כובע עוטים, גרביים גורבים
- ג. משקפיים שמים, כובע חובשים וגרביים נועלים
- ד. משקפיים מרכיבים, כובע חובשים וגרביים גורבים

8. מה המציא תומס אדיסון?

- א. את הנורה החשמלית
- ב. את מכונת הכביסה
- ג. את החשמל
- ד. את המיקרוגל

9. מה גילתה מארי קירי?

- א. את האטומים
- ב. את אנטרקטיקה
- ג. קרינה רדיואקטיבית
- ד. שכדור הארץ מסתובב סביב עצמו

10. איפה התקיימה האולימפיאדה הראשונה?

- א. ברומא
- ב. במצרים
- ג. ביוון העתיקה
- ד. בארה"ב



שאלות טריוויה

11. כמה פעמים ניצחה ישראל באירוויזיון?

- א. 5 פעמים
- ב. 3 פעמים
- ג. פעם אחת
- ד. 4 פעמים

12. מהי המשמעות של עקב אכילס?

- א. נקודת חולשה
- ב. נקודת חוזקה
- ג. אלרגיה
- ד. מחלה נפשית

13. מי היה האסטרונוט הישראלי הראשון?

- א. ניל ארמסטרונג
- ב. אילן רמון
- ג. אילון מאסק
- ד. אהוד ברק

14. איך קוראים לגמל נקבה?

- א. גמלה
- ב. אתון
- ג. נאקה
- ד. אנקה

15. איזה סוג דג הוא נמו?

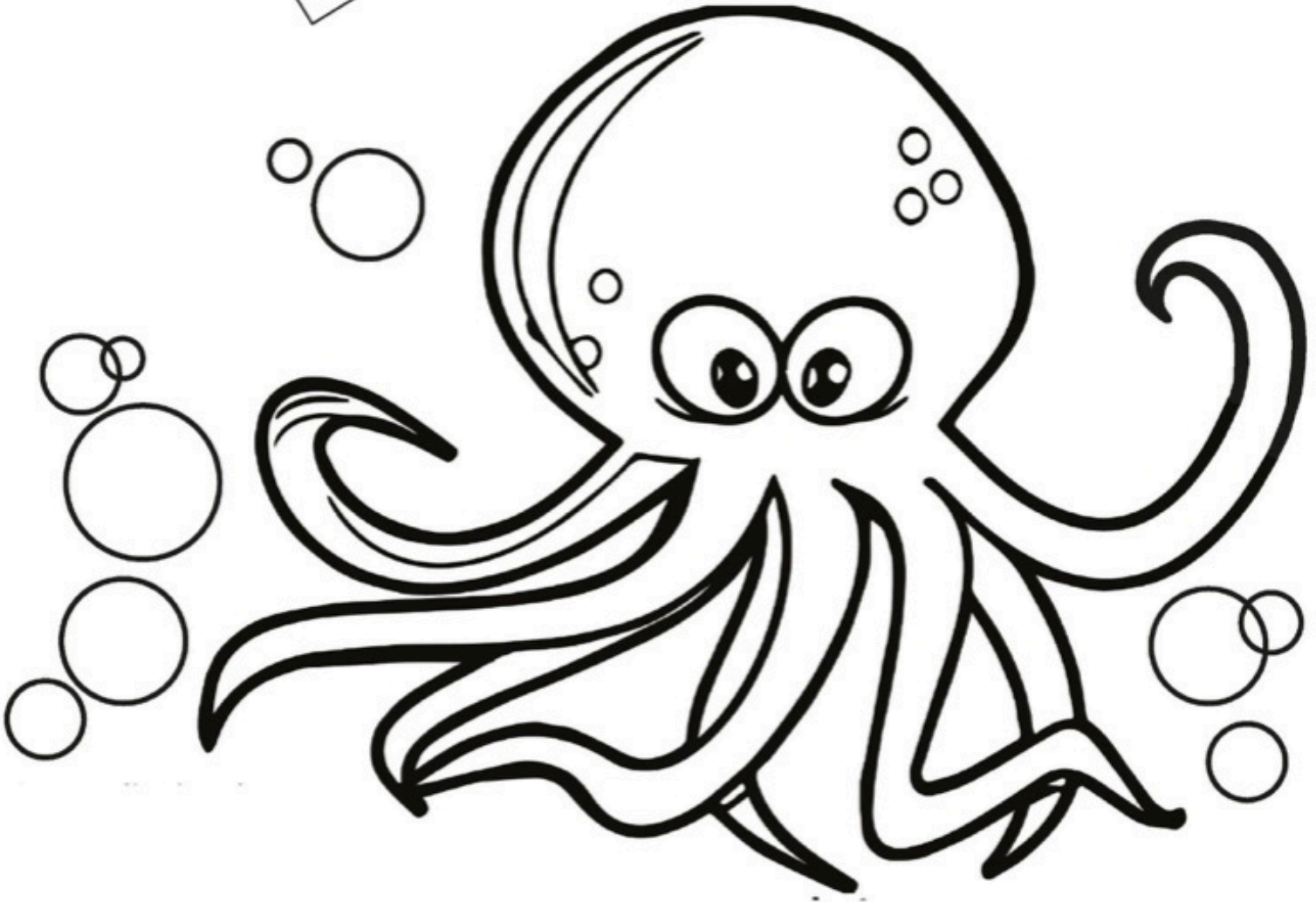
- א. דג ליצן
- ב. דג סלמון
- ג. דג ירחן
- ג. דג זהב

תשובות:
אב / ד2 / ד3 / ד4 / א5 / ב6 / ד7 / א8 / ג9 / א10 /
ד11 / א12 / ב13 / א14 / ג15 / א

מקור:
קישור לאתר



תמנונים



תמנונים
התמנונים שייכים למשפחת רכיכות הים, הם נפוצים באזורי שוניות אלמוגים ובמים רדודים. מקור השם תִּמְנֹן בא לתאר את שמונה זרועותיו, הנקראות גם משושים. כמעט כל גופם רך איבר, דמוי-חניכיים. עצם היותם נטולי-שלד הופכת אותם לגמישים מאוד, ומאפשרת להם להשתחל דרך חריצים קטנים ביותר.



סוסון ים



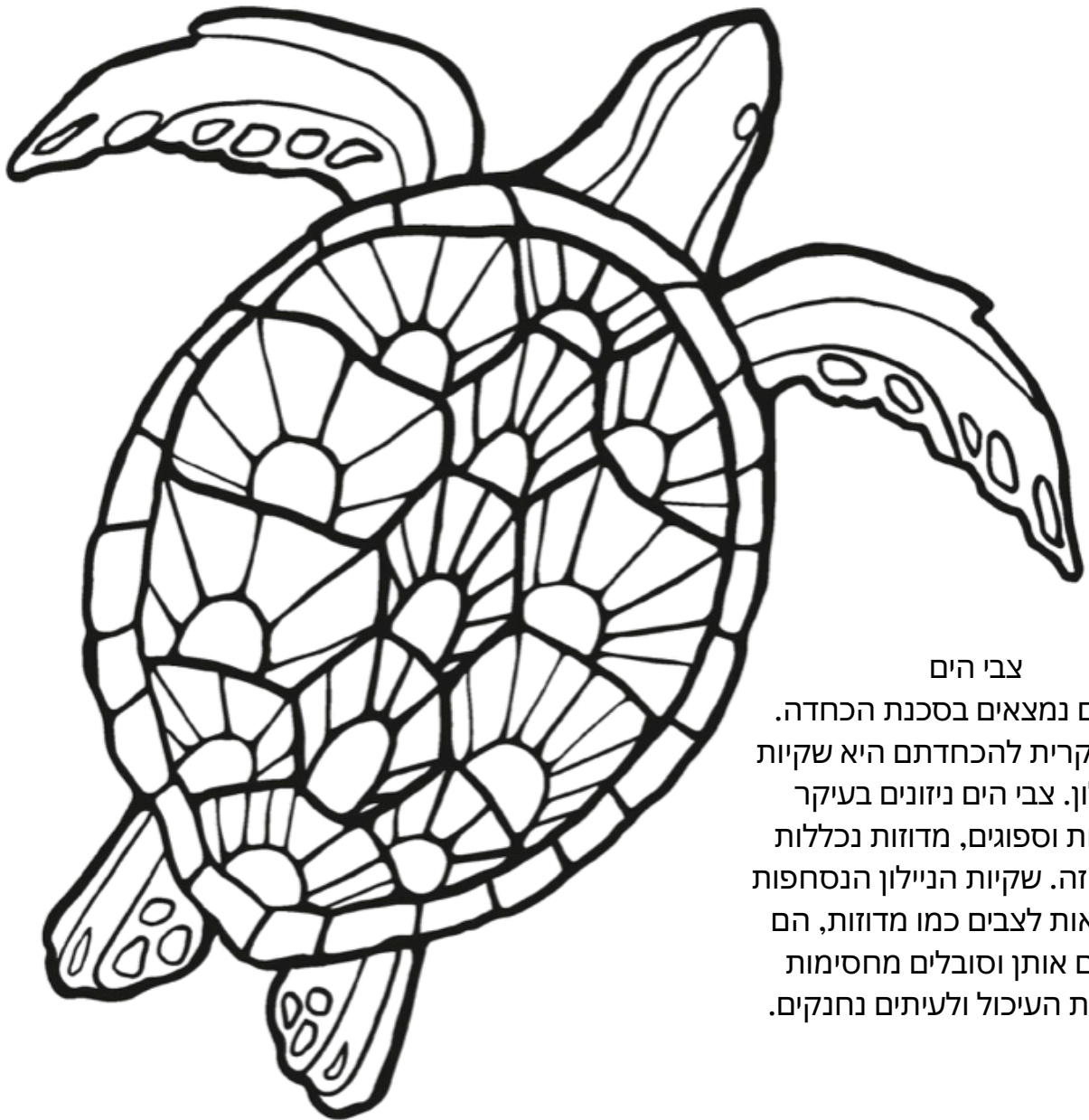
הזכר בהריון

סוסון ים

סוסון הים הוא סוג של דג סוסוני ים נפוצים ליד חופים ובשוניות אלמוגים הנקבה מטילה את ביציה לכיס הדגירה הנמצא על בטנו של הזכר. בזמן העברת הביצים אל הכיס, הזכר מפריה אותן. עם תום ההטלה נשמרות הביצים בכיס הדגירה אצל הזכר. הדגיגים מתפתחים בכיס שמתחת לבטנו של הזכר. העוברים מתפתחים בכיס הדגירה במשך כשבועיים. ככל שהם גדלים ההכיס הולך ותופח. כאשר הושלמה התפתחות העוברים נפתח כיס הדגירה וסוסוני הים הזעירים יוצאים לים.



צב - ים

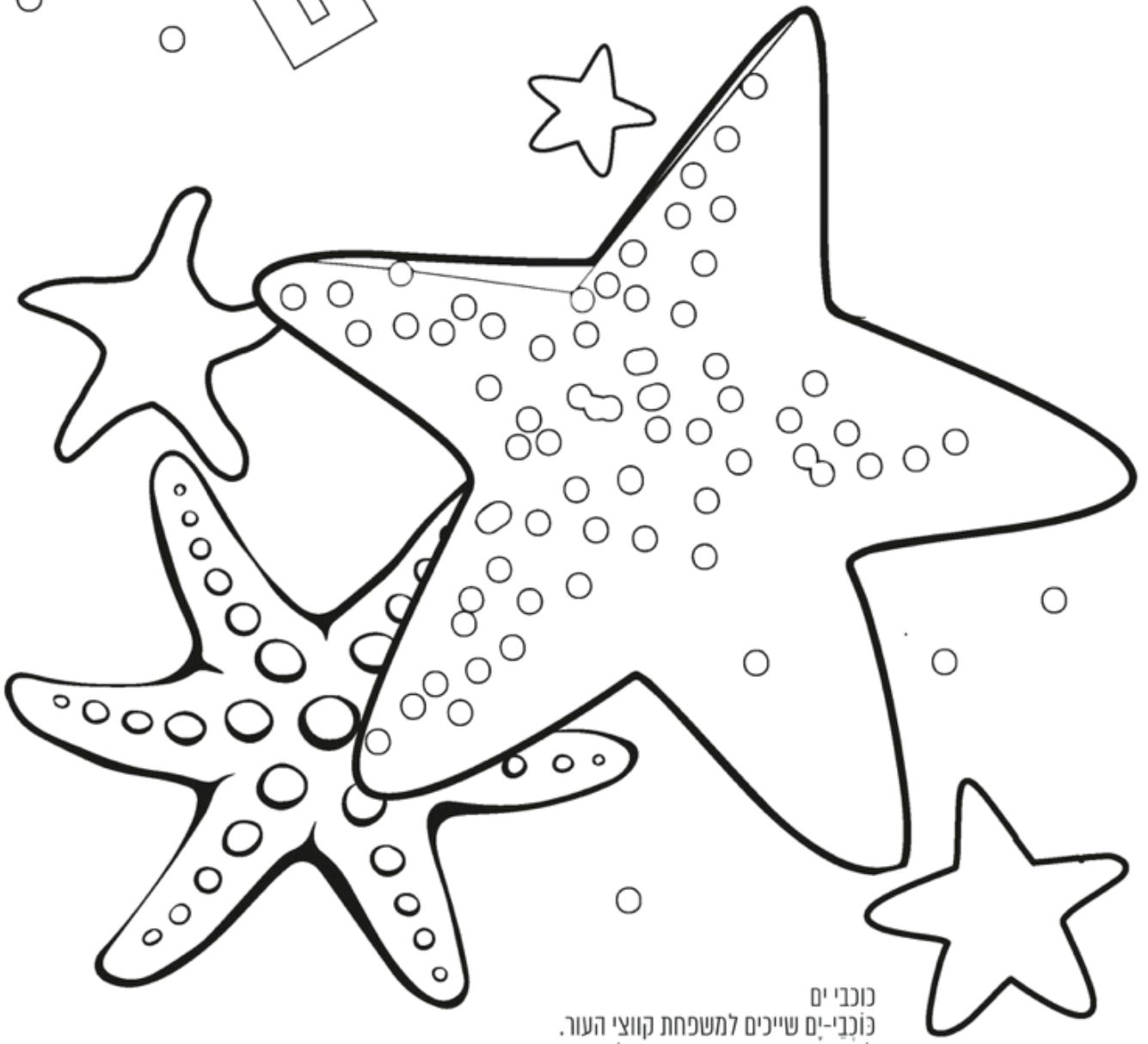


צבי הים

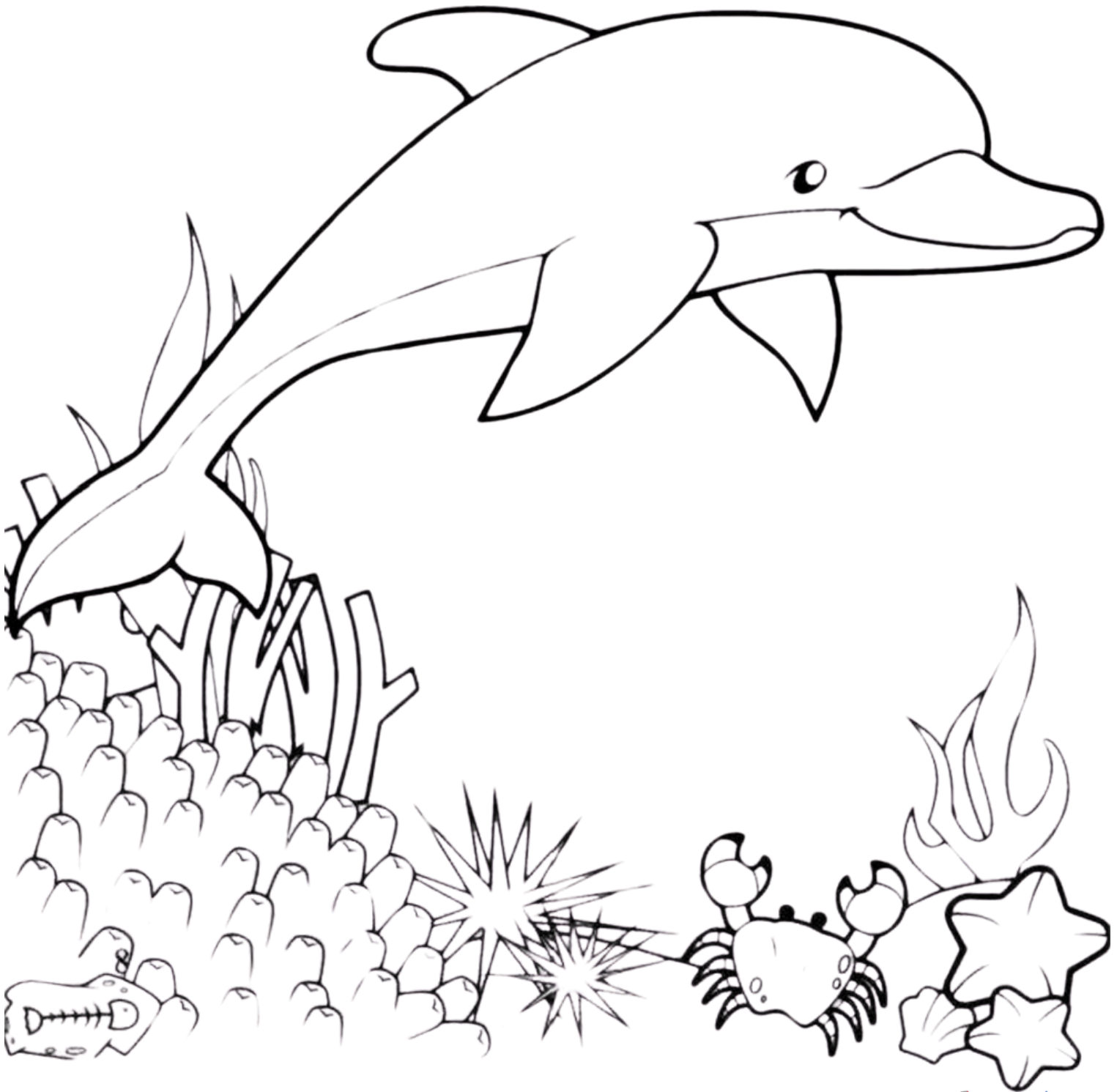
צבי הים נמצאים בסכנת הכחדה. סיבה עיקרית להכחדתם היא שקיות הניילון. צבי הים ניזונים בעיקר מרכיכות וספוגים, מדוזות נכללות בתפריט זה. שקיות הניילון הנסחפות לים נראות לצבים כמו מדוזות, הם אוכלים אותן וסובלים מחסימות במערכת העיכול ולעיתים נחנקים.

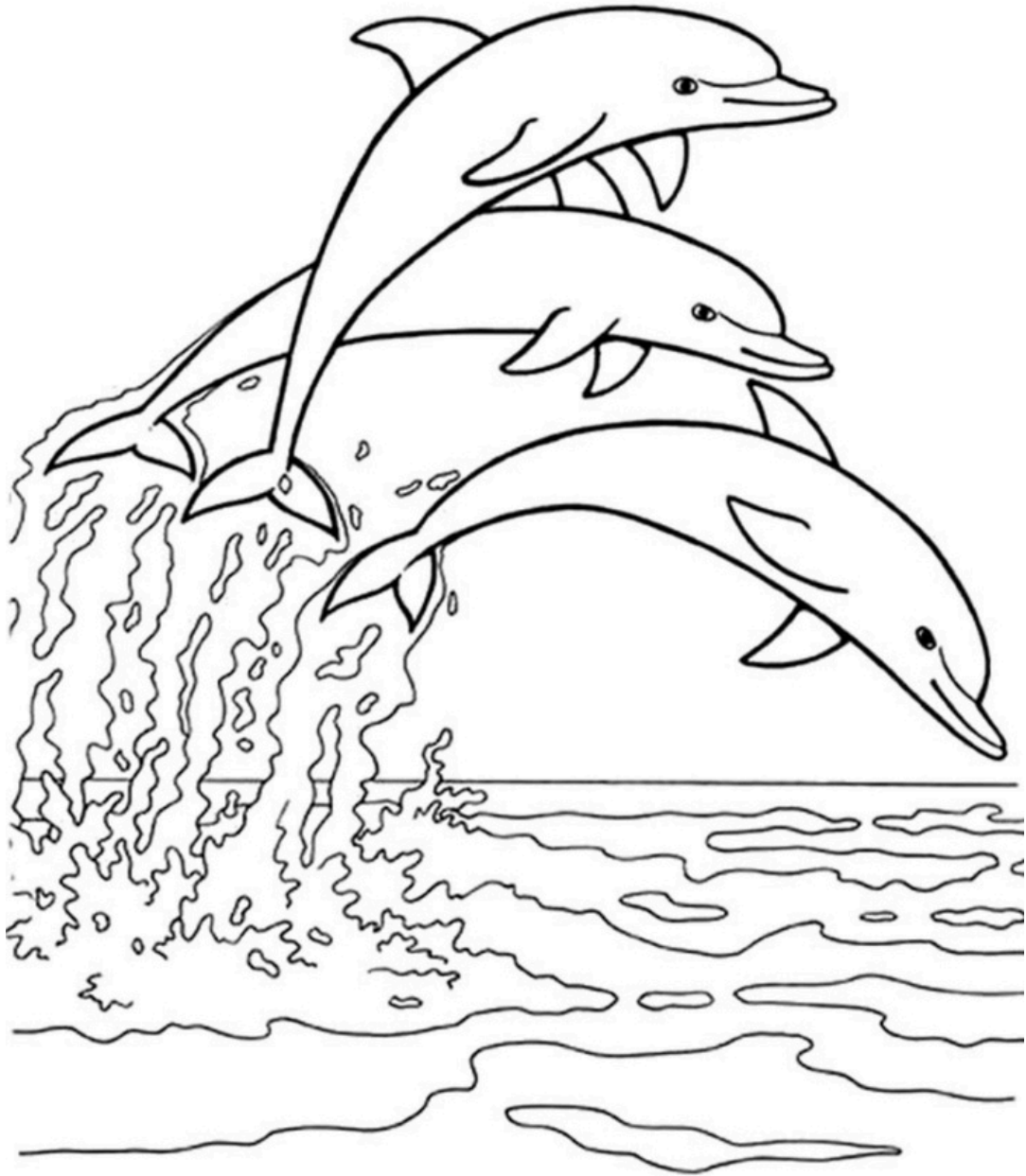


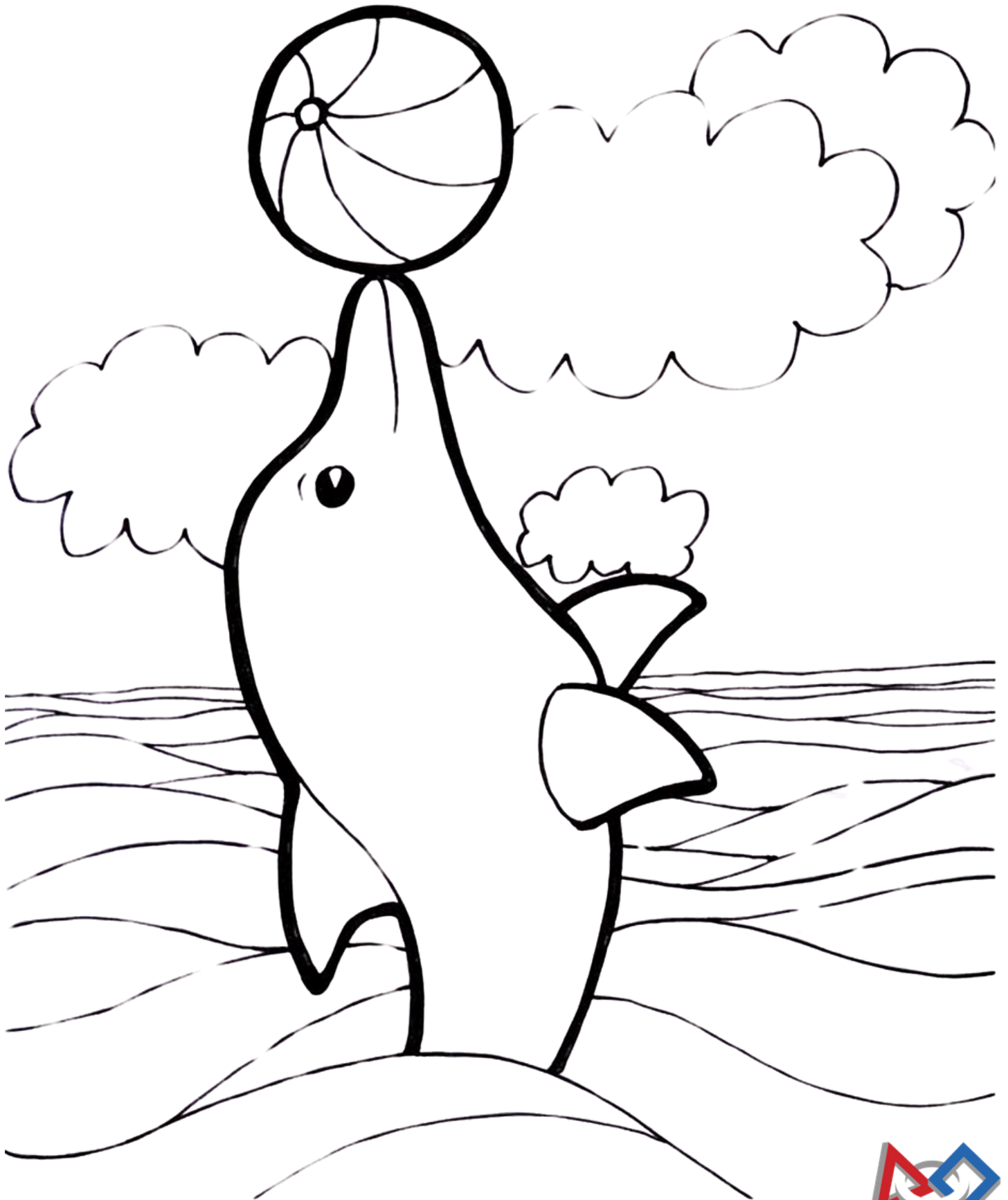
כוכבי ים

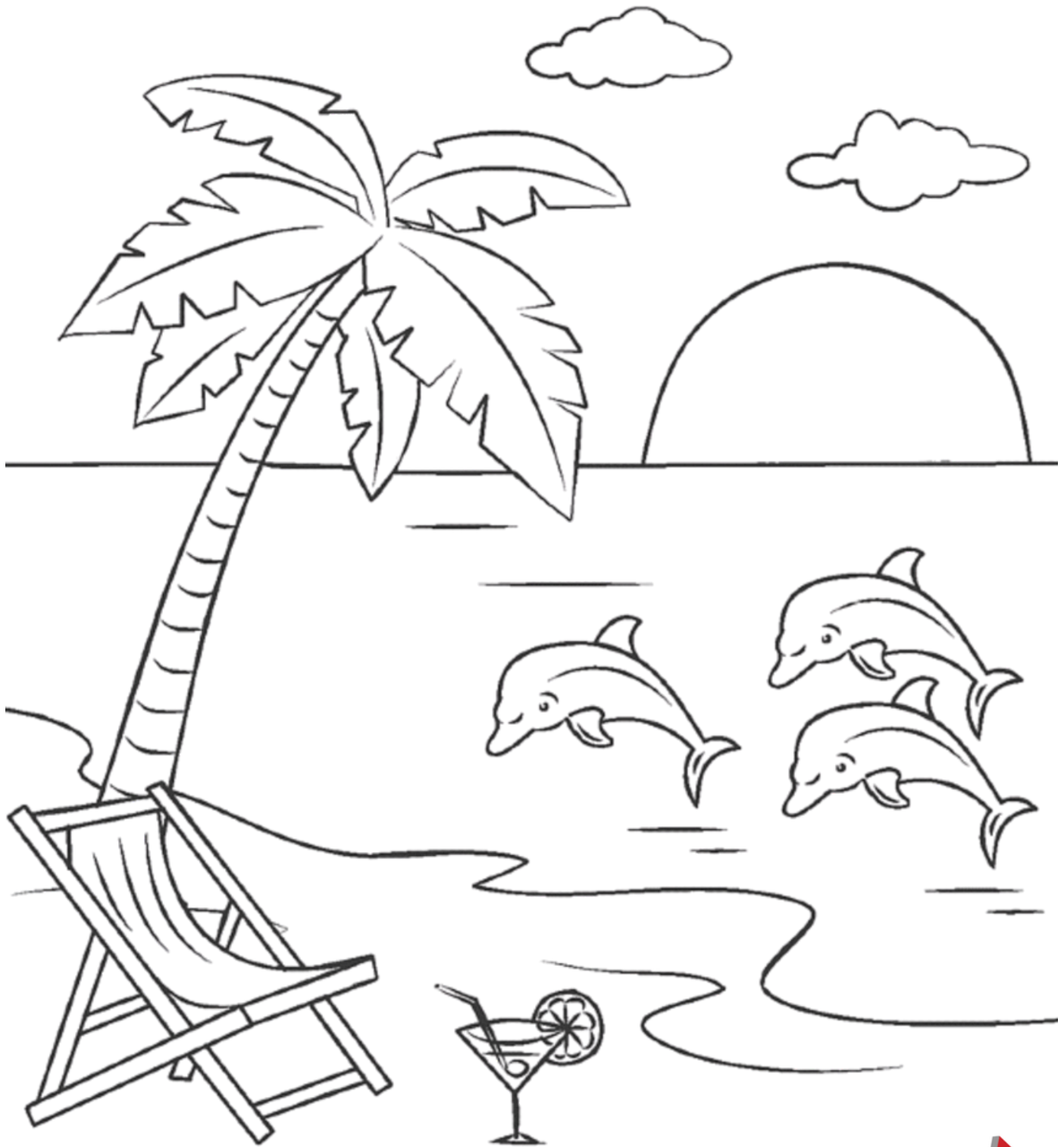


כוכבי ים שייכים למשפחת קווצי העור. לרוביתם צורה דמוית כוכב בעל מרכז שממנו יוצאות ארבע או חמש זרועות בסימטריה מעגלית, ומכאן שמם. כוכב הים מסוגל לאכול בעלי חיים שונים הנמצאים תחתיו. בחלק העליון של האזור המרכזי נמצאת נפת המים דרכה נכנסים מים אל כוכב הים, המים עוברים סינון ומגיעים אל צינור טבעתי ממנו מתפזרים ב-5 צינורות אל הזרועות. כניסת המים אל כוכב הים מאפשרת לו את תנועתו.











תפזרת כרישים

ש	ס	ר	ש	ג	ה	ג	נ	מ	צ	ר	י	ל	א	ק
ד	ג	ש	ה	ר	י	פ	נ	ס	ר	ו	ח	ש	ג	א
ש	ד	ה	ה	נ	ר	ט	י	ג	ס	מ	ג	ע	ע	א
ה	ל	ב	מ	ש	י	ל	ו	ח	כ	צ	ל	מ	ע	ר
ב	י	ד	ג	נ	ת	ר	י	פ	נ	ס	ב	ל	ת	ט
ב	מ	ש	נ	ר	ו	נ	ג	י	כ	ל	ג	צ	צ	נ
מ	ו	מ	נ	א	ר	י	ר	כ	ב	ר	ד	ל	מ	ה
ר	נ	ב	פ	ר	מ	נ	ג	נ	כ	ט	ו	ב	ר	נ
ת	פ	ט	ל	ו	ר	ח	ק	י	ר	כ	ל	נ	נ	א
ז	י	ל	ט	ו	ח	צ	ר	ש	ג	ו	ש	כ	ת	נ
ש	ש	ז	ס	ב	ו	נ	ל	ו	מ	נ	נ	ר	ס	ה
מ	ר	ב	ו	ז	א	ד	ג	מ	ק	ג	כ	ר	ו	ו
ס	ש	ה	ת	נ	ב	ר	ש	ר	ל	ס	ר	ל	נ	צ
ו	ר	נ	ת	י	ו	ו	ל	י	ש	ר	ט	נ	ה	מ
ר	ג	נ	ר	ט	י	ג	א	ט	ב	ה	נ	א	ש	ד
ב	ר	מ	ו	נ	מ	נ	ת	ב	נ	ז	א	ד	ג	ר

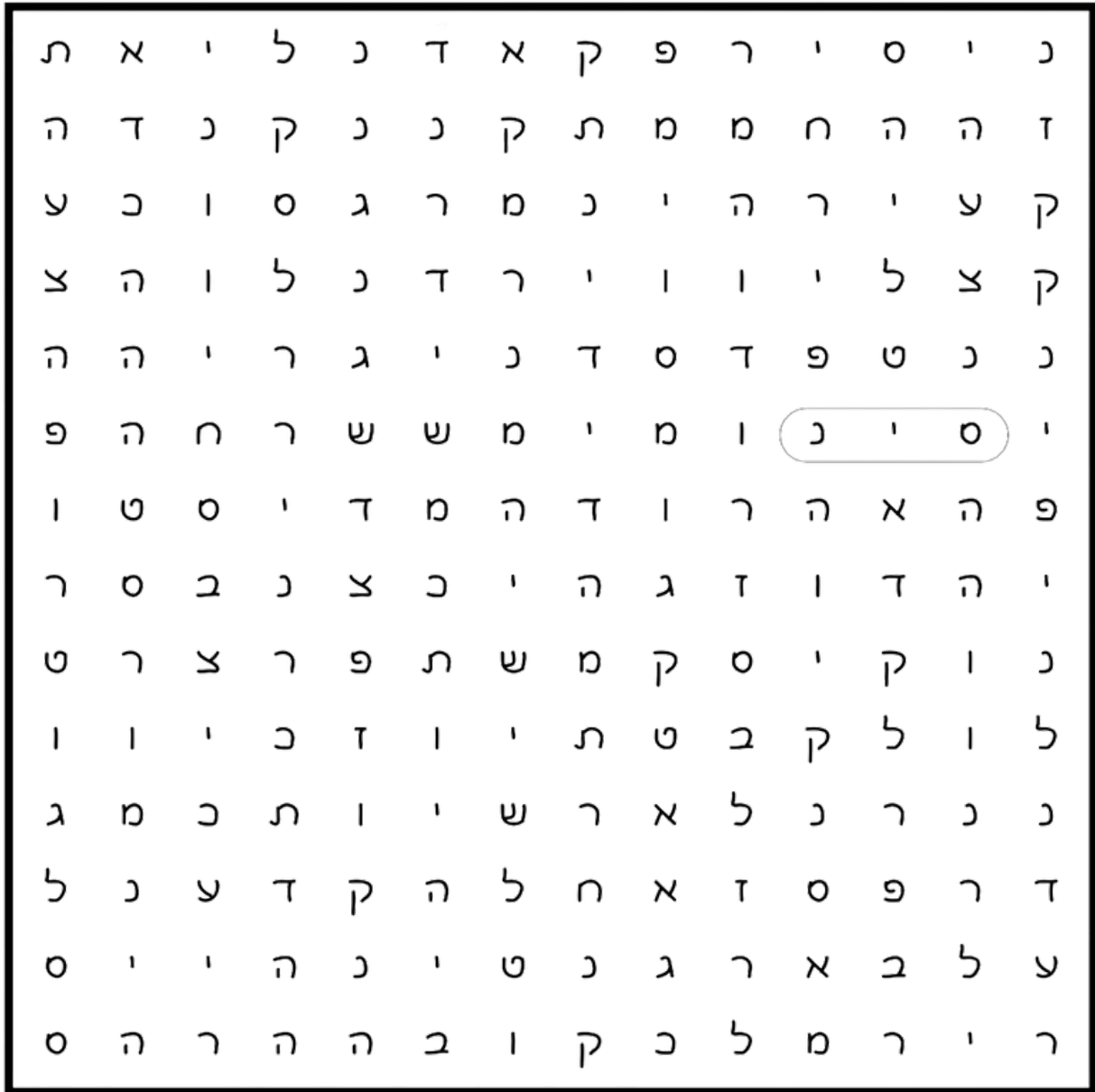
פטיש
 מסור
 גיטרן
 זנבתן מנומר
 עמלץ לבן

לוויתן
 עמלץ כחול
 לימון
 שחור סנפיר

לבן קצוות
 סנפירתן
 גדול שן
 נמר



תפזרת מדינות



קובה
קנדה
קניה
יפן
סין

יוון
ירדן
נפאל
ספרד
צ'כיה
צרפת

הולנד
ישראל
מצרים
מרוקו
רוסיה
הודו

ניגריה
פינלנד
רומניה
שוודיה
תאילנד
ברזיל

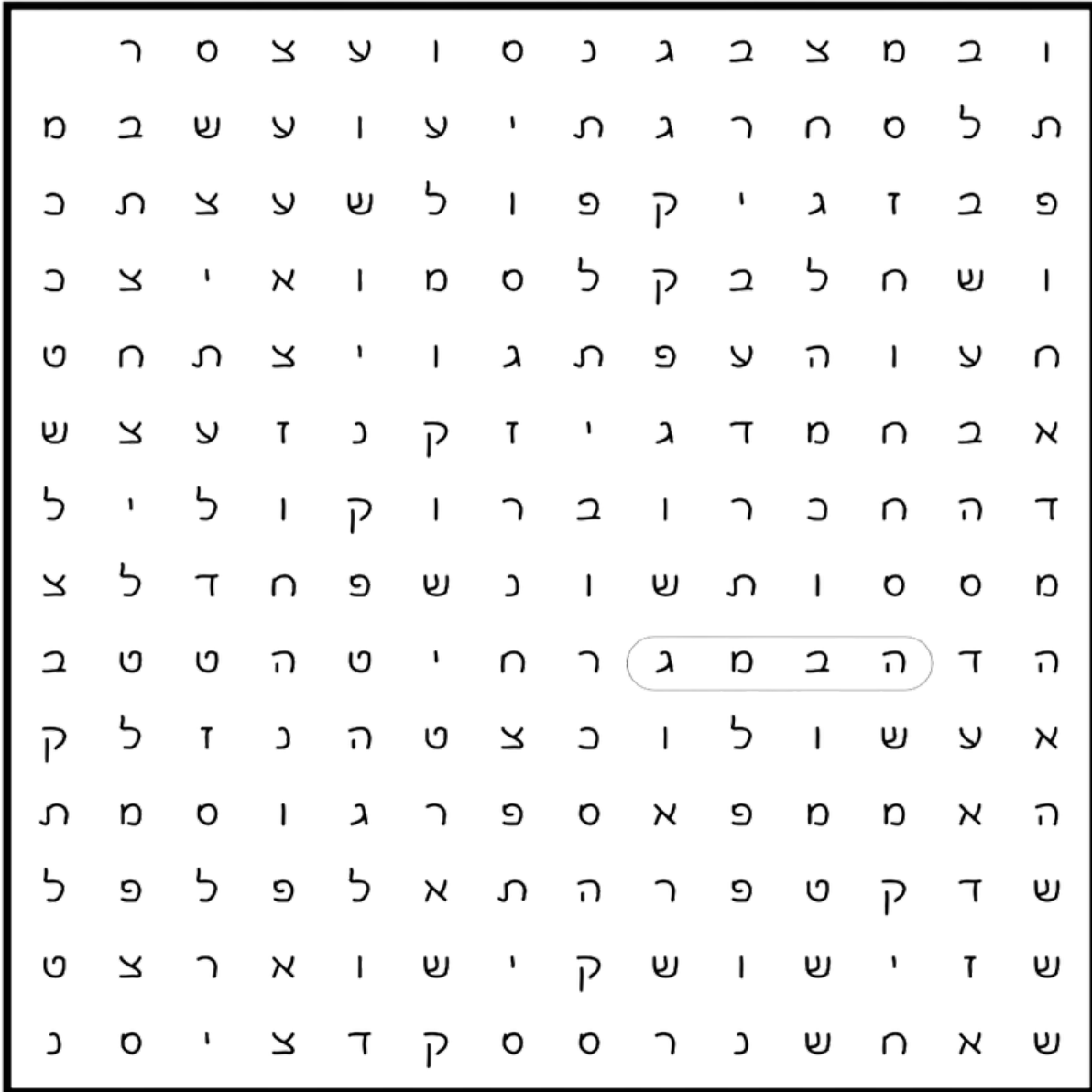
איטליה
אנגליה
ג'מייקה
גרמניה
מדגסקר
מקסיקו

אוסטרליה
ארגנטינה
ניו זילנד
אתיופיה
פורטוגל
קפריסין





תפזורת ירקות



פול
תרד

צנון
שומר
בצל
גזר
חסה
סלק

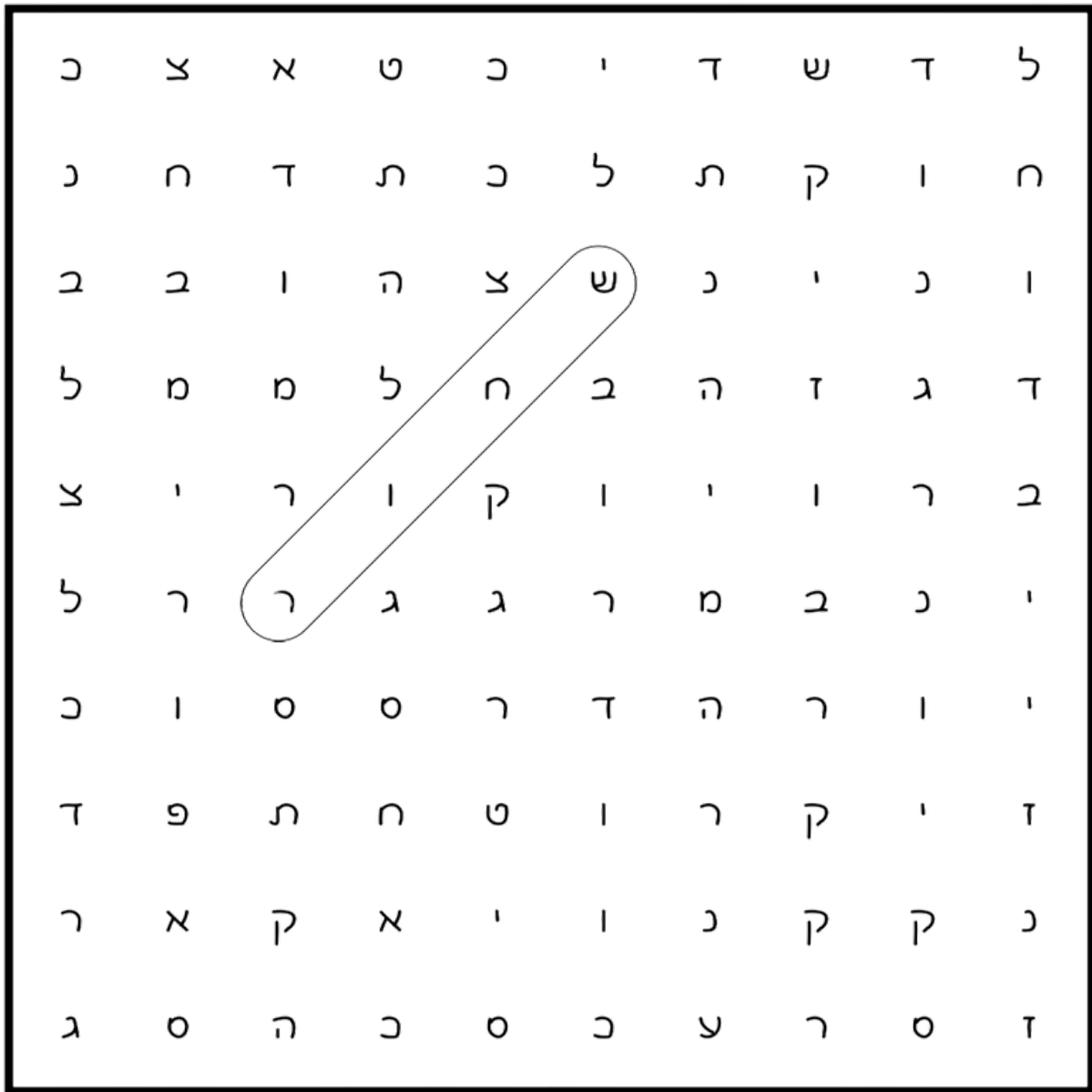
גמבה
דלעת
חציל
כרוב
סלרי
פלפל

עגבניה
שעועית
אפונה
חומוס
קישוא
בטטה

כרובית לפת
תפוח אדמה
אספרגוס
ארטישוק
ברוקולי
מלפפון



תפזורת צבעים



זהב
חום
לבן
שני

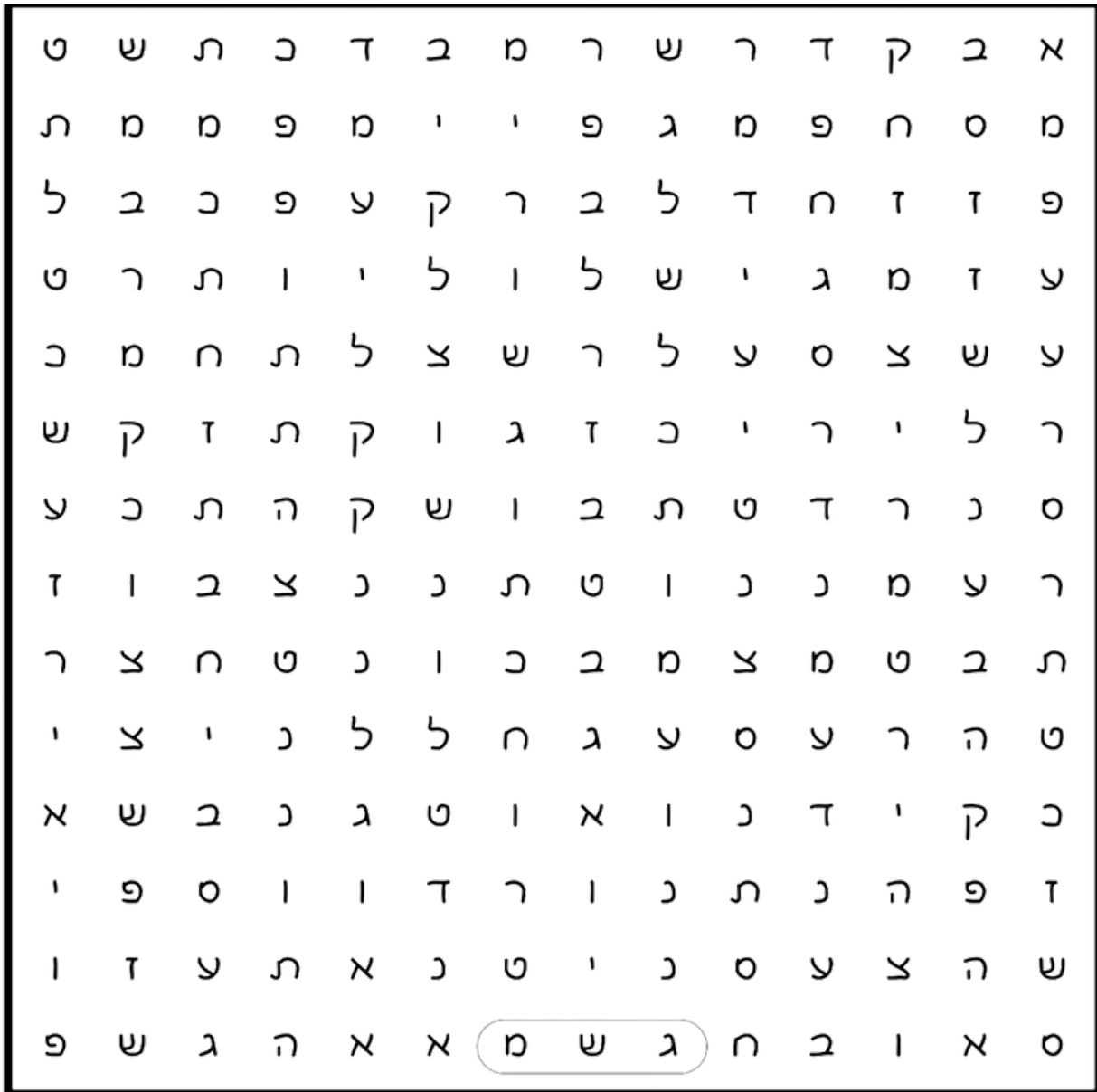
כחול
כתום
סגול
צהוב
שחור
תכלת



טורקיז
בורדו
אדום
אפור
ורוד
ירוק



תפזרת חורף



מטר
מרק
קור
רוח
רעם
שלג

שלכת
תנור
בוץ
ברד
ברק
גשם

סערה
צעיף
רטוב

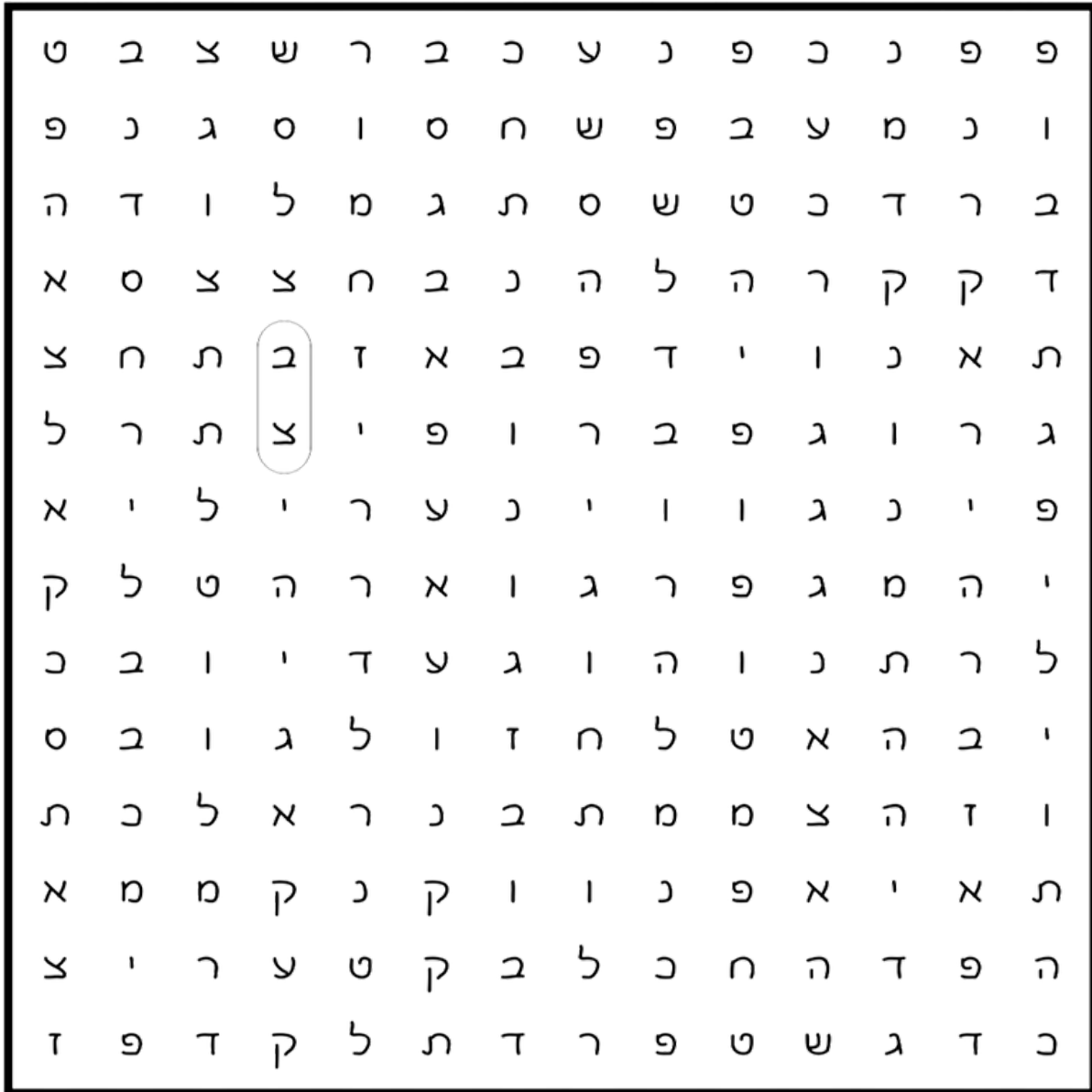


מטריה
מעונן
סוודר
עננים
צינור
מעיל

הצטננות
קשת בענן
שוליות
חילזון
מגפיים
כפפות



תפזרת בעלי חיים



- | | | | | | |
|-----|-----|-------|------|-------|----------|
| פרה | דוב | נמלה | זברה | דבורה | היפופוטם |
| קוף | זאב | סנאי | חזיר | ציפור | פינגווין |
| שפן | כלב | עטלף | חמור | תמנון | תרנגולת |
| דג | נחש | עכבר | חתול | אוגר | קנגורו |
| צב | סוס | קרנקף | כבשה | אריה | ארנבת |
| | פיל | גמל | לטאה | זבוב | ג'ירפה |

